



Tour de Ski-Ringerike

Ringerike Skisamarbeid inviterer til

Tour de Ski - Ringerike

6.-7. februar 2010 på Ringkollen skiarena

Ringerike Skisamarbeid bestående av NUIL, Haugsbygd, Ringkollen og Holveværingen SKI har med stolthet gleden av å invitere til et kompakt, innovativt og ikke minst spennende skirenn. Vi tror vi ”brøyter løype” for en svært publikumsvennlig konkurranse.

Ringkollen Skiarena, fremstår som en bastion i langrennsporten og vil fylle konkurranseaspektet ytterligere denne sesongen i form av å arrangere Tour de Ski Ringerike og Tour de Ski Skicross for de yngste!

Tour de Ski Ringerike

Lørdag 6. februar kl. 1230, Duatlon, fellesstart

Klasser: 13-16 år (født 1997-94), junior og senior

Duatlon, distanse 2x2, 2x3, 2x5 km, (klassisk + friteknikk)

Søndag 7. februar kl. 1100

Øvelse 1 **Sprint – klassisk, kun prolog**
8 - 12 år (født 2002 – 1998), 800 m.
13 - 16 år + J17 – K senior, 800m.
G17 - M senior, 1200m.

Øvelse 2 **Sprint – skøyting, start kl. 1300,**
J/G 13 år – K/M senior, alpinbakken opp
avsluttes med finale opp alpinbakken etter sammenlagt resultat fra
lørdag og sprintprolog søndag.

Vinner er først i mål i alpinbakken !

Tour de Skicross Ringerike

Lørdag 6. februar kl. 1100 Skicross

Stilart Valgfritt

Klasser: 8 - 12 år (født 2002-1998)



Tour de Ski-Ringerike

Rennleder: Erik Hagelsteen Vik
Føretelefon: 82 05 20 20 - tast deretter 1 - 03
eller <http://www.skiforeningen.no/forem/>
Bomavgift: kr 30,-
Program med startliste: kr 50,-
Rennkontor: Stadionhuset
Premiering: Ringkollstua

Påmelding: **Online påmelding**
HUSK! Meld deg på til alle øvelser
Ved spørsmål, kontakt:
Torbjørn Dahl, Grønvold, 3516 Hønefoss
Mobil tlf: 48092049
E-mail: torb-dah@online.no;

Deltageravgift: 8-16 år: kr. 90,-
Junior: kr. 105,-
Senior: kr. 120,-

Faktura sendes klubbene i etterkant.

Dobbel startkontingent ved etteranmelding.

Hentes lagvis på **Stadionhuset** senest en time før start.

Resultatlister: Resultatlister legges ut på www.tourdeski-ringerike.no og
www.holeværingenski.no www.langrenn.com www.ringkollenski-klubb.com

Premier: **Premier fra Hadeland Glassverk**



Tour de Ski-Ringerike

Dusj:

Det er ikke dusjmuligheter på Ringkollstua

Eventuell avlysning:

Se hjemmesiden til Tour de Ski Ringerike:

www.tourdeski-ringerike.no, eller mobil 95716016.

Reservearena:

Tour de Ski Ringerike, skal arrangeres på Ringkollen skiarena!

Velkommen til Tour de Ski Ringerike